

認識口腔癌

什麼是口腔癌？

口腔癌是因口腔內的細胞發生不正常的分裂，而變成腫瘤；口腔癌會侵犯到周圍正常的組織，甚至轉移到身體其他部位，影響個體正常功能進而危及病患生命。

致病原因

慢性刺激是口腔癌發生的主要成因，其中以嚼食檳榔為最主要原因，其他像吸菸、喝酒、過度陽光照射(唇癌)、長期營養不良、不良口腔衛生、尖銳的蛀牙、殘根及製作不當或破損的假牙、牙套等都是口腔癌發生的可能原因。

常見症狀

正常口腔內膜是粉紅色或紅色柔軟黏膜，罹患口腔癌的病人，通常會出現下列症狀，若有以下症狀之一，請勿掉以輕心，應儘速就醫診治。

- 1、口腔黏膜不明原因出現白斑或紅斑。
- 2、口腔內有潰瘍超過兩星期未癒合。
- 3、口腔黏膜疼痛、僵硬、麻木或喪失知覺。
- 4、舌頭活動度受限制。
- 5、張口困難。
- 6、牙關緊閉。
- 7、唾液分泌過度。
- 8、觸摸口腔黏膜或舌頭時，會有疼痛的腫塊，可能合併有淋巴腫大。

口腔癌檢查及治療

最重要的診斷方法是病理切片檢查，如此才能早期診斷，正確治療進而提高治癒機會。

手術切除是最有效的治療方式，依病灶大小、部位的不同而有不同程度的切除。一般而言，早期口腔癌主要以外科手術為主，如已屬晚期，則常須接受外科手術、放射線及化學藥物等合併治療，才可有較高治癒機會。只要早期發現，現代的外科技術，可以把口腔癌完全地割除，而仍然保持較佳的臉型及咀嚼食物的機能。

怎樣預防口腔癌

- 避免菸草、紙菸、菸斗、檳榔等長期對唇、舌和口腔粘膜的刺激。
- 如果有不正的牙齒或假牙，對周圍組織有所磨擦，應該請牙醫師矯正。
- 口腔內若有出現腫塊贅肉，或有超過兩星期仍未癒合的傷口就應就醫。
- 飲食要正常，營養要均衡。維他命或其他營養素缺乏，易造成口腔粘膜變化，誘發口腔癌的發生。
- 避免長期食用熱度太高的食物和烈酒。
- 經常刷牙漱口，保持口腔衛生。

口腔癌的自我檢查

- 臉部：
摸摸臉的兩邊是不是一樣，同時注意膚色有無改變，是否有硬塊或麻木疼痛的部位。
- 頸部：
以手指輕按，尋找是否有硬塊與觸痛。
- 嘴唇：

把下唇拉下，檢查顏色與組織，上唇也同樣翻開檢查。

●兩頰內側：

用手指扳開內側，檢查是否有紅、白或深色斑點。以手指摸牙齒與臉頰間的部位，檢查是否有硬塊，是否平滑

●口腔頂：

頭往後仰嘴巴張大、檢查顏色有無異樣，或有無硬塊。

●舌頭：

用一塊紗布，抓牢舌頭，盡量往外拉，以檢查上舌面，再把舌頭由嘴巴左端移到右端，檢查其靈活程度，同時檢查舌頭兩側。最後把舌尖抵著口腔頂檢查舌頭下面，每一步都要注意腫瘤或異常的顏色。

●口腔底：

檢查口腔底，以一隻手指去摸，就能檢查得很好，可以查出異常的硬塊或瘤。



院 址：台中市台灣大道四段966號 (原 台中市中港路三段118號)

諮詢專線：(04) 24632000#55129

諮詢時間：08:00-17:30

網 址：www.ccgh.com.tw

2013/03/05 四修