

鼻胃管灌食的護理指導

灌食步驟：

- 1.將患者床頭搖高，採半坐臥式（45-90度），若無法抬高則採右側臥。
- 2.如需翻身、抽痰應先完成再灌食。
- 3.每次灌食前先確定鼻胃管是否在胃內，並洗手灌食。
 - 檢查鼻胃管固定膠布標記上的刻度是否有滑脫現象。
 - 用灌食空針反抽是否有未消化完之食物，若反抽出來的胃液餘量少於100c.c或少於灌食量的半可繼續灌食。
 - 若吸抽多於100ml，則此餐暫停一次。
- 3.確定無誤，先以灌食空針灌入20~30cc溫開水。
- 4.再緩緩灌入所需食物，灌食時空針應高於胃部。
- 5.待食物灌完後，再灌入20-50cc溫開水沖洗管子，避免鼻胃管阻塞或食物殘留在管內。
- 6.灌食完後，將灌食用具清洗乾淨（勿用熱水，避免灌食器毀損），30~60分鐘後才能平躺，以免胃內食物逆流入肺部。

灌食注意事項：

- 1.管子應避免受壓、扭曲。
- 2.胃灌食食物之溫度以不燙手為原則，灌食速度宜緩慢，避免嘔吐及腹瀉。

- 3.灌食中及灌食完應注意預防空氣進入，以減少腹脹情形。
- 4.若使用氣管內管之病患，灌食前要先抽痰。
- 5.準備食物時應確保食物之清潔衛生，避免採用未經煮熟的食物。
- 6.每次灌食前冷藏的製品應先加熱，加熱的食物放置室溫中勿超過30分鐘，否則食物易變質。
- 7.灌食中若有異常情形應立即停止。
- 8.每日給予口腔及鼻腔護理，並更換固定鼻胃管的膠布。
- 9.一般鼻胃管約可置放兩星期，矽質鼻胃管可留置一個月，請至醫院或連絡居家護理師更換。

諮詢專線：04-24632000

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30