

胎便吸入

胎便就是胎兒的大便，在懷孕五至七個月時，胎兒大小腸中都有胎便的存在，顏色呈墨綠色，愈接近預產期胎便愈多。大多數健康寶寶的胎便是出生後才解出來的，但當胎兒狀況不是很好時，腸的蠕動增加，肛門肌肉變得較鬆弛，胎便就會提前地排解出來，而與羊水混在一起了。此種胎便與子宮羊水混在一起，所以羊水顏色會變色成綠豆湯樣或略為黃色，整個胎兒在子宮內就浸泡在如此的羊水中。一般認為羊水內含有胎便時就表示胎兒狀況可能不佳，但這不是絕對的。此種胎便染色（羊水內有胎便）是很常見，其發生率約為百分之十至百分之十五左右。

正常的胎兒在子宮內就有呼吸的運動，只是頻率和幅度很低，所以外界的羊水不太能吸入到氣管或肺內，但當胎兒狀況不佳時，會有深吸氣的動作，此時混在羊水中的胎便就容易被吸入氣管及肺內。另一種情況是在生產經過產道或剛出生時，因口鼻腔內都充滿了含胎便的羊水，所以在用力吸氣或大哭時，就容易將胎便吸入了。

當出生時寶寶吸入大量的羊水及胎便後，其氣管及肺部容易被阻塞，正常呼吸的功能就變差了。再加上原來在子宮內的狀況可能就不好，所以這類的寶寶都要特別的加以觀察及治療了。吸入的胎便量少時沒有任何差異；較多可能會阻塞了一些呼吸通道（小氣管），所以寶寶的呼吸會較費力；更嚴重者會因身體極度缺氧而立即有生命危險。

吸入胎便的寶寶也許在出生的頭一週內，會顯得呼吸急促，膚色不佳，但經過一週左右的適當治療後，絕大多數都會恢復正常了。只要治療得宜，肺部的發育及成長是不會受影響的。比較要注意的是腦部傷害的問題，如果當初因吸入胎便過多而曾有呼吸困難，腦部缺氧以致大腦細胞損傷嚴重，則日後腦部有可能會遺留一些的后遺症。

諮詢專線：04-24632000 分機32861、32862

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30