

# 母乳與黃疸

---

**哺餵母乳的新生兒產生黃疸，有兩個原因：**

- 1.若黃疸出現時間在第2~4天，稱為「早發性母乳性黃疸」，原因和餵食不足，導致排便量減少（隨糞便排出之膽紅素因而減少）有關，所以需給予足夠的餵食。
- 2.若黃疸在出生後10~14天才出現，則稱為「晚發性母乳性黃疸」，可能持續2~3個月才會完全消退，原因和母乳內所含的物質有關。

一般而言，母乳性黃疸極少引起嚴重的病情，不需因怕黃疸而停止哺餵母乳。確認寶寶能吃能睡、活動力很好，並持續追蹤肝功能、黃疸指數在安全範圍內，一般並不需要過於擔心。

**有黃疸就不能喝母乳嗎？**

若黃疸指數過高（18mg/dl以上），或是經治療仍無法下降，醫師會建議暫時停止哺餵母乳2至3天，等到黃疸值逐漸下降後，再繼續哺餵母乳。另外，有些新生兒如果出現脫水現象，為了避免電解質不平衡造成嚴重併發症，還是需要打點滴補充體液。

**母親停餵期間仍須定時以手擠乳，  
或藉由吸奶器將母乳擠出，以確保乳汁持續分泌**

這段期間一定要擠奶，不然容易乳腺阻塞。擠出的母乳可以冷藏或是冷凍方式保存，等黃疸減輕之後可繼續哺餵母乳。

父母親照顧母乳寶寶應特別注意寶寶的餵食情形，例如吸吮力好不好？含乳姿勢正確嗎？奶量夠不夠？一天換幾次有重量的尿片？皮膚有彈性嗎？體重有增加嗎？以及觀察膚色的變化及糞便的顏色，早期發現適當治療，就能避免黃疸的發生。

---

諮詢專線：04-24632000 分機32861、32862

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30