

腹腔鏡手術

- 病人先予家中或術前以肥皂沐浴。
- 手術部位請勿自行除毛，除非醫師有告知其需要。
- 1. 術後禁食4~8小時（視病人情形而定）。
- 2. 腹部有三個或四個小傷口，約0.5 cm ~ 2 cm。
- 3. 保持傷口乾燥，若有紅腫、熱、痛及滲血情形，需主動告知護士。
- 4. 一星期內勿洗澡、勿沖澡、可擦澡。
- 5. 因手術打空氣至腹腔，術後會有腹脹及肩痛情形。
- 6. 改變姿勢時以手掌固定傷口。
- 7. 鼓勵病人多做深呼吸、咳嗽運動，至少每二小時翻身一次。
- 8. 若有痰咳不出，可請護士教導做背部扣擊。
- 9. 提早下床，下床時採漸進式活動：平躺→坐起→站在床邊→走二步→走動，動作盡量緩慢，以避免姿位性低血壓，進行一步驟維持5~10分鐘，不感頭暈才可進行下一步驟，發生頭暈情形時馬上回覆上一步驟。
- 10. 傷口上貼有透氣膠布，保持乾燥不可撕掉。洗澡後潮濕時用毛巾沾乾即可，或用吹風機吹乾，1-2週後才可撕掉。
- 11. 會陰清潔的維持。
- 12. 多喝水或新鮮果汁，每日飲水2000 cc。

- 13. 進食以易消化及較軟的食物為主，例如：稀飯，應避免不好消化及易脹氣的食物，例如：糯米、香腸、牛奶、豆漿。
- 14. 貧血病人宜多攝取葡萄乾、加州李、深紅色蔬菜等食物。
- 15. 維持會陰清潔：
 - 大小便後清潔。
 - 擦拭時由前往後方向。
 - 注意經期衛生，經常更換衛生棉。
 - 勿每天使用衛生棉墊，使用時需勤更換。
 - 勿從事「陰道灌洗」。
 - 穿著乾淨棉質內褲。
- 16. 出院後若有高燒、傷口紅腫出血、大量陰道出血狀況，應馬上回診或急診。

諮詢專線：04-24632000 分機32861、32862
諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30