

# 腹腔鏡手術

## Giáo dục y tế phẫu thuật nội soi

- 1.術後禁食4~8小時（視病人情形而定）。  
Sau khi phẫu thuật xong không được ăn từ 4-8 tiếng đồng hồ (quan sát tình hình bệnh nhân)
- 2.腹部有三個或四個小傷口，約0.5cm~2cm。  
Phần bụng có ba hoặc 4 vết thương nhỏ, khoảng từ 0.5cm-2cm
- 3.保持傷口乾燥，若有紅腫、熱、痛及滲血情形，需主動告知護士。  
Luôn giữ cho vết thương được khô, nếu như có sưng, đau, chảy máu, cần phải chủ động thông báo cho y tá
- 4.一星期內勿洗澡、勿沖澡、可擦澡。  
Trong một tuần không được tắm rửa, không được tắm ướn, mà chỉ cần lau khô.
- 5.因手術打空氣至腹腔，術後會有腹脹及肩痛情形。  
Do khi phẫu thuật ổ bụng có không khí nên sau khi phẫu thuật xong có việc chướng bụng và đau vai.
- 6.改變姿勢時以手掌固定傷口。  
Khi cải thiện tư thế lấy cùi tay cố định vết thương.
- 7.鼓勵病人多做深呼吸、咳嗽運動，至少每二小時翻身一次。  
Động viên bệnh nhân hít thở sâu nhiều lần, tập ho, ít nhất cứ hai tiếng lật mình một lần.

- 8.若有痰咳不出，可請護士教導做背部扣擊。  
Nếu như không ho được, có thể đề nghị y tá hướng dẫn vỗ lưng
- 9.提早下床，下床時採漸進式活動：平躺→坐起→站在床邊→走二步→走動，動作盡量緩慢，以避免姿位性低血壓，進行一步驟維持5~10分鐘，不感頭暈才可進行下一步驟，發生頭暈情形時馬上回覆上一步驟。  
Buổi sáng xuống giường, khi xuống giường tập các động tác: nằm thẳng, ngồi lên, đứng bên cạnh giường, bước hai bước, động tác đi lại từ từ, để tránh tư thế huyết áp thấp, duy trì từng bước một từ 5-10 phút, Không cảm thấy chóng mặt mới bước tiếp theo, xuất hiện của tình trạng chóng mặt lập tức trở lại bước đầu.
- 10.傷口上貼有透氣膠布，保持乾燥不可撕掉。洗澡後潮濕時用毛巾沾乾即可，或用吹風機吹乾，1-2週後才可撕掉。  
Trên vết thương có dán miếng băng hở, để luôn vết thương được khô ráo, sau khi tắm xong bị ướn dùng khăn lau khô, hoặc dùng máy sấy sấy khô, từ 1-2 tuần mới xé băng.
- 11.會陰清潔的維持。  
Luôn giữ bộ phận sinh dục được sạch sẽ
- 12.多喝水或新鮮果汁，每日飲水2000cc。  
Uống nhiều nước hoặc ăn hoa quả tươi, hàng ngày uống 2000cc nước.
- 13.進食以易消化及較軟的食物為主，例如：稀飯，應避免不好消化及易脹氣的食物，例如：糯米、香腸、牛奶、豆漿。

Khi cho ăn chủ yếu thức ăn phải mềm, ví dụ như cháo, tránh những thức ăn hệ tiêu hóa không tốt và những thức ăn dễ đầy hơi, ví dụ: sữa, sữa đậu nành, xúc xích, gạo nếp.

14. 貧血病人宜多攝取葡萄乾、加州李、深紅色蔬菜等食物。

15. 維持會陰清潔：

Luôn giữ cho bộ phận sinh dục được sạch sẽ

- 大小便後清潔。

Sau khi đại tiểu tiện cần phải rửa sạch sẽ

- 擦拭時由前往後方向。

Lau từ trước ra sau

- 注意經期衛生，經常更換衛生棉。

Chú ý thời gian vệ sinh, thường xuyên thay băng vệ sinh.

- 勿每天使用衛生棉墊，使用時需勤更換。

Hàng ngày sử dụng băng vệ sinh, khi sử dụng cần phải Thay

- 勿從事「陰道灌洗」。

Không được thụt rửa âm đạo

- 穿著乾淨棉質內褲。

Khi thay quần áo cần phải mặc đồ lót sạch.

16. 出院後若有高燒、傷口紅腫出血、大量陰道出血狀況，應馬上回診或急診。

Sau khi xuất viện nếu như vết thương bị chảy máu, và tình trạng chảy máu âm đạo, phải lập tức đến bệnh viện hoặc trạm cấp cứu.

諮詢專線：04-24632000 分機32861、32862

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30