

配方奶調製注意事項

本院推動親子同室及母乳哺餵政策

因故無法以母乳哺育時，不得不使用配方奶，提醒家長「用正確的方式沖泡很重要，才能讓寶寶獲得應有的養分」。

掌握正確沖泡的要點如下：

配方奶調製前準備

- 請先確實洗淨雙手人的雙手容易暗藏細菌及病毒，如不洗淨，難免會影響寶寶健康。
- 檢視配方奶有效期限、並擦拭奶粉罐及奶粉蓋。
- 檢視調奶開水溫度：使用70°C開水以上依FAO/WHO（美國食品衛生處/世界衛生組織）檢驗發現，這個溫度可以殺死奶粉中任何阪崎腸桿菌（Enterobacter Sakazakii）。
- 最安全的沖調方法是使用燒開的開水，再冷卻到不低於70°C。如使用低於70°C以下的溫水沖調，則需即刻食用，不得存放、備用。
- 乳品沖調完成，須於兩小時內食用完畢。取出已清潔、消毒過奶瓶調製配方奶。由於現在的奶瓶多為PVC塑膠材質，建議頂多再用熱水稍微燙過即可。如果要幫很小僅數個月的嬰兒泡奶，且使用的是玻璃材質奶瓶，則可將器具煮沸消毒過。打開奶粉蓋。

調製配方奶的步驟：

- 先將準備調製的水量注入奶瓶內，平視水量刻度。

- 需依照各廠牌配方奶沖泡比例（奶粉罐身皆會清楚註明與標示）。
- 取出適量的奶粉（平匙）蓋緊瓶蓋，左右均勻搖晃奶瓶，請勿用力上下搖晃，以免產生過多氣泡。
- 注意哺餵溫度（食用前請先滴注於哺餵者手腕內側試溫度），溫度如比較高，請於流動水龍頭下沖涼，將低溫度，避免造成寶寶燙傷）。
- 配方奶的保存沖泡好的配方奶水，應該馬上喝完，否則丟棄，請勿留到下一餐食用。
- 沖泡好的奶水應製放於陰涼、乾燥的地方並保持環境乾淨清潔。
- 開罐後的奶粉應注意使用時間及保存方式，避免潮濕及奶粉變質。如發現奶粉潮濕及變質，請勿給予寶寶食用。

諮詢專線：04-24632000 分機32886、32861

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30