

# 肺癌標靶藥物引起之 皮膚相關副作用衛教

## A.一般照護 (依個人狀況而定)

- 1.從使用藥物的第一天開始，避免使用肥皂洗澡(可使用含乳霜沐浴乳或嬰兒沐浴乳)，每天洗完澡之後就要開始要全身擦乳液，不用太油，但是要有好的保濕效果(乳液每天早晚各擦一次)。
- 2.注意防曬，早上10:00-下午3:00避免出門，早上中午各擦一次SPF30以上的防曬(臉上、脖子、前胸、雙手臂)。
- 3.從使用藥物的第一天開始，應該預防性的請病患在指甲溝塗抹凡士林或四環素藥膏，可延緩甲溝炎的發生。
- 4.穿寬鬆鞋子，避免激烈運動(如跑步、登山)，盡量不要做家事(尤其避免使用清潔劑)、碰水，如果一定要做的話，請記得要戴兩層手套(內層材質柔軟布手套、外層防水手套)；定期修剪指甲(也不要修剪太短)，減少對手指甲、腳指甲的刺激與摩擦。
- 5.不要喝酒，盡量避免吃酸辣的食物。

## B.丘疹膿疱 (治療)

- 1.輕微疹子時：可使用類固醇藥膏，針對痘痘處每天早晚各擦一次薄擦。
- 2.另外可以開抗生素藥膏，每天早晚在白色膿頭處塗抹，避免細菌感染。

- 3.嚴重時，諮詢皮膚科醫師，可考慮配合外用藥膏與口服療法。

## C.甲溝炎 (治療)

- 1.輕微或中度紅腫：在指甲溝厚塗抗生素藥膏或是強效類固醇藥膏，如果擔心碰觸到，可以用OK繃，或是紗布與透氣膠帶包起來。
- 2.中度紅腫合併有傷口或輕微肉芽組織：可持續塗抹上述藥膏，或適時於門診配合硝酸銀溶液局部化學燒灼，或以液態氮冷凍治療、電燒處置等等針對肉芽組織的治療措施。

## D.皮膚乾燥

- 1.身體、四肢可以擦凡士林一天兩次(早晚)。
- 2.臉上則擦比較不油的保濕乳液。

諮詢專線：04-24632000 皮膚科分機55120 胸腔內科分機55108  
癌症防治中心分機55138

諮詢時間：週一至週五 09:00~12:00；13:30~17:30