

認識腸病毒

●什麼是腸病毒？

腸病毒是一群病毒的總稱，包括23型A群克沙奇病毒、6型B群克沙奇病毒、3型小兒麻痺病毒、30型依科病毒及最後發現的68至71型腸病毒，一共有六十幾種病毒。

●腸病毒好發季節

腸病毒適合在濕、熱的環境下生存與傳播通常在夏季、初秋流行，台灣地區因位在亞熱帶，所以全年都可能有感染之發生。

●腸病毒好發年齡

- 1.各種年齡皆可感染
- 2.好發於六歲以下嬰幼兒
- 3.一般年齡愈小者愈嚴重

●腸病毒的傳染途徑

人類是腸病毒唯一的傳染來源，主要經由腸胃道或呼吸道傳染，亦可經由接觸病人皮膚水泡的液體而受到感染。在發病前數天即有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強。

●腸病毒潛伏期及病程

- 1.潛伏期：2-10天
- 2.多數感染者（約50%至80%）沒有症狀，亦或症狀輕微，但有些則會出現特殊的臨床表現，如手足口病、泡疹性咽峽炎、無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、出血性結膜炎、非特異性發燒等。

●腸病毒的治療

- 1.腸病毒感染目前並沒有特效藥，只能採取支持療法。
- 2.重症患者的治療，目前國內已建立完善的治療準則。
- 3.尚無疫苗（除小兒麻痺）。

●腸病毒重症前兆病徵

- 1.嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力。
- 2.肌躍型抽搐（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）。
- 3.持續嘔吐。

●腸病毒的預防方法

- 1.勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
- 2.均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
- 3.生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
- 4.注意居家環境的衛生清潔及通風。
- 5.流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
- 6.儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
- 7.新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
- 8.兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
- 9.幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。

●病毒消毒方式

漂白水可使腸病毒失去活性，一般環境消毒，建議使用500ppm濃度之漂白水，環境消毒重點：不需要大規模噴藥消毒；只需對於常接觸物體表面（門把、課桌椅、樓梯扶手）、玩具、遊樂設施、寢具及書本做重點性消毒；清洗完畢的物體可移至戶外，接受陽光照射。

諮詢專線：04-24632000分機 52781、52785、52763

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30