

新生兒黃疸

一、什麼是黃疸?

新生兒出生後，由於血液中累積較多的膽紅素，使皮膚及眼睛開始變黃，就是所謂「新生兒黃疸」。一般在第四、五天達到最高峰，7-10天逐漸消失，這是正常現象，稱為生理性黃疸。但是如果是因為新生兒遭受其他致病因素所造成的非生理性黃疸，就稱為病理性黃疸。

二、為什麼新生兒會發生生理性黃疸？

黃疸發生是由於新生兒膽紅素代謝及排泄功能尚未成熟，使血液中膽紅素無法及時清除，而存留在血液中所引起。

三、為什麼新生兒會發生病理性黃疸？

可能原因有：

1. 母子ABO血型或RH因子不合。
2. 細菌或病毒所引起的感染，如：先天性梅毒、德國麻疹、慢性子宮內感染...等。
3. 血球內缺乏某些酵素而引起，如：蠶豆症。
4. 藥物引起：如磺胺劑。
5. 其他如：胎頭血腫、嚴重皮下出血、先天性肝膽疾病腸管阻塞、先天性甲狀腺機能不良...等。

四、嚴重性黃疸會有哪些現象?

病理性黃疸的初期有下列現象：軟弱、嗜睡、吸吮力減弱等。更嚴重時，寶寶會出現不安、哭聲尖銳、四肢僵硬、抽筋，而造成腦性麻痺或死亡。

五、如何治療病理性黃疸?

通常有下列二種方法：

1. 照光治療：以燈光照射皮膚，可增加膽紅素代謝。
2. 換血治療：若黃疸情況嚴重，就需立即為新生兒換血，以除去含高量膽紅素之血液，補充正常血液以降低血中膽紅素。

六、對於新生兒黃疸應注意什麼呢？

1. 新生兒剛出生的前2星期內，每天應抱至光線充足的地方，觀察黃疸的情形。
2. 當新生兒手掌背、腳掌與臉膚色一樣黃或顯得較軟弱、吸吮力減弱、嗜睡、嘔吐、發燒等現象時，應立即找醫師治療。
3. 母親應預知自己和先生的血型。(包括RH和A.B.O)
4. 母親懷孕期間或嬰兒出生後，不可亂服成藥。
5. 如果前一胎小孩發生過嚴重黃疸，下一胎可能會發生同樣情況，所以在懷孕及生產時應告訴醫師，並選擇有換血設備的醫院待產。
6. 出生2-4小時內即出現黃疸、寶寶大便呈灰白色或是腹部有腫塊時，應立即就醫治療和檢查。

諮詢專線：04-24632000分機 32220兒科門診

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30