

# 如何協助早產兒 媽媽哺餵母乳

多數的早產兒是無預警的分娩，父母對於迎接早產兒皆措手不及，尤其是看見瘦弱的身體躺在保溫箱，身上放滿維生的管路，父母會感到不捨及無助，維持母乳分泌是多數母親覺得自己唯一可以為寶寶做的事。

## 早產兒定義

懷孕20~36週發生的分娩稱為早產；出生體重低於2500公克稱為低體重，出生體重低於1500公克者稱為極低體重。通常出生體重愈低的早產兒面臨的問題愈多。因此，早產特別強調妊娠32週以前發生或體重低於1500公克的早產兒。（早產兒基金會）

## 母乳哺餵對早產兒的好處多多

1. 增強抵抗力減少感染：含IgA免疫球蛋白、成長因子及干擾素。
2. 促進消化吸收功能：含豐富乳清蛋白易於吸收消化。
3. 促進腦部和視神經發育。
4. 增進母嬰關係。

部分早產兒出生後因呼吸窘迫無法立即哺餵母乳，媽媽可再產後6小時內開始擠奶，就如同儘早哺乳一樣可促進母乳排出，之後維持每3小時擠奶1天至少8次（如寶寶很小或乳汁供應量變少建議每2小時1次），促進乳汁分泌。

小於1600公克早產兒有可能無法吸吮乳房，可能需要胃管進食，奶水置於空針筒內經重力流入胃內。

體重超過1600公克早產且會吞嚥時，可以利用杯餵或滴管餵食。當寶寶有吸吮動作時可嘗試親餵母乳，可用橄欖球式或修正橄欖球式抱法。一開始寶寶只會尋找並舔舐乳頭或含住乳房不吸吮，可將乳汁擠到寶寶口中。當寶寶會吸吮乳房時，可能吸吮4~5次後停止吸吮數分鐘，此時不需將寶寶抱開，當寶寶準備就緒後可能會再次吸吮。確定早產兒以正確姿勢含乳及吸乳可幫助成功哺餵母乳。

**早產兒成功哺餵母乳 =  
儘早擠乳 + 定時擠乳 + 肌膚接觸 + 正確姿勢**



杯餵



橄欖球式抱法



修正橄欖球式抱法

諮詢專線：04-24632000分機 52781、52782 新生兒加護病房  
分機 52785、52784 病嬰室

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30