

小兒腦膜炎

●病原體

- 1.細菌 - 例如：腦膜炎雙球菌、流感嗜血桿菌、肺炎鏈球菌。
- 2.病毒 - 例如：腸病毒、單純性疱疹病菌。

●病徵

病徵可能十分嚴重，包括突發性發燒，頭痛、頸部僵硬，並出現食慾不振、嘔心、嘔吐、畏光、精神紛亂和嗜睡等病徵。細菌性的腦膜炎甚至會引起嚴重的癲癇、嚴重時可能會導致死亡。

●傳播途徑

病毒性和細菌性腦膜炎均可透過直接接觸病患者的鼻喉分泌物而傳播。即使是身體健康全無病徵的人，鼻和喉部亦可能帶有這些細菌。有些病毒性腦膜炎亦可透過糞口途徑傳播。

●潛伏期

潛伏期長短依病原體的種類而定。

例如：腦膜炎雙球菌 - 2至10日

流感嗜血桿菌 - 2至4日

腸病毒 - 2-10日

●治療方法

細菌性腦膜炎，須迅速接受抗生素治療。由於腦膜炎異常導致食慾變差，加上口服的藥物治療不佳，故罹患腦膜炎的病童都需要住院，接受降腦壓的藥物治療。

此外，須密切留意曾與腦膜炎病人親密接觸的家庭成員和其他人士，是否有腦膜炎的早期跡象。

●預防方法

- 1.注意個人衛生習慣。
- 2.用正確的方法洗手，保持雙手清潔。
- 3.雙手被呼吸分泌物弄污後（例如打噴嚏後）應立即洗手。
- 4.打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻，並妥為清理口鼻排出的分泌物。
- 5.不與別人共用餐具。
- 6.避免前往過於擁擠的公共場所。
- 7.曾與腦膜炎雙球菌病人有親密接觸的家庭成員和其他人士，應接受預防性抗生素治療。
- 8.罹患B型流感嗜血桿菌的家人需投以預防性的抗生素治療。
- 9.現時已有一些能有效預防B型流感嗜血桿菌、肺炎鏈球菌和雙球菌的疫苗。

諮詢專線：04-24632000分機 32220兒科門診

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30