

# 輪狀病毒腸炎

---

輪狀病毒的感染是全世界兒童最易罹患的腸胃道疾病，根據國際衛生組織的估計，每年約有1.5億名兒童受到感染，並造成一百萬兒童的死亡，在台灣或其他醫療衛生比較發達的國家地區，包括美國，亦無法倖免於輪狀病毒腸炎造成的困擾。

輪狀病毒的潛伏期約2-3天，嬰幼兒因抵抗力弱，所以最容易受侵犯，以6月至3歲的嬰幼兒居多。在發病初期出現發燒、嚴重的嘔吐，1至2天後該病毒會造成腸黏膜發炎、絨毛萎縮，這時候會開始出現嚴重的水瀉，有如蛋花湯般的水便，通常不帶血絲、黏液，病程約3-7天。由於年紀小，很容易造成脫水，電解質失衡而使病情惡化。

## 治療原則：

以口服電解液補充腹瀉初期的脫水，可避免病情進一步惡化。早期進食容易消化吸收的營養如：米湯，可促進腸黏膜絨毛修復，加速身體康復，配方奶改以無乳糖配方為宜。

在腹瀉期以適當的醣/鈉比例（約二比一）的電解質醣液可促進腸細胞對水份及電解質的吸收，可使水份及電解質吸收至血流循環。坊間所售的運動飲料、汽水等並不適合作為腹瀉時的口服液體，另因其含糖過高，會增加腸管內滲透壓負擔，其含鈉量甚低，可能引起低血鈉的電解質不平衡。且糖與鈉之比值高達十至十五比一，亦無法促使腸細胞發揮主動吸收的功能。

大部分嬰幼兒在腹瀉經補充足夠水份後，小腸仍有吸收各種養分的能力，此時應儘早給予易消化吸收的營養食品如：母乳或腹瀉配方，以維持進食或許會使糞便量略增，但不會加重病情；反而持久禁食或僅攝取米湯與營養不足的飲食會使絨毛修復延緩，導致慢性腹瀉及營養不良。

若輪狀病毒引起較嚴重的上吐下瀉，雖然給予口服電解質液、米湯、無乳糖配方或母乳口給予口服的藥物治療，仍然無效，則需立即住院給予靜脈注射輸液治療，以避免體重繼續減少、低血糖、低血鈉所造成抽搐等併發症。

---

諮詢專線：04-24632000分機 52763、52781、52785  
諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30