

小兒哮喘

一.什麼是哮喘？

哮喘是一種因為喉部水腫或阻塞造成聲音沙啞、吸氣性喘鳴、像狗吠聲的咳嗽及呼吸困難等的症候群，是屬於兒科呼吸道急症之一，好發於6個月大~3歲的嬰幼兒。

二.類型：

1.病毒性哮喘 2.細菌性哮喘

三.臨床症狀：

病毒性哮喘發病初期一般會有類似感冒的症狀：咳嗽、流鼻水、發燒，接著出現典型的哮喘症狀為：像狗叫刺耳的咳嗽聲，咳嗽聲伴隨聲音沙啞且有呼吸困難之現象、吸氣時有喘鳴聲，有些患者會哭鬧躁動不安、食慾不振，病情嚴重的時間約持續2~3天，病程來的快去的也快。但若合併細支氣管炎或支氣管肺炎則咳嗽、有痰可能會持續1~2星期。細菌性哮喘除了上述症狀外，通常還伴隨著發高燒、流口水、嘴巴張開等呼吸困難之現象，病人呈虛脫症狀，若不緊急處理，會有呼吸阻塞甚至死亡的可能。

四.照護原則：

- 1.保持環境的安靜。讓病童能好好休息。
- 2.增進病童的舒適。可採半坐臥。
- 3.對易哭鬧、情緒不穩定的病童請家屬盡量陪伴、安撫，以免過度的躁動而加重病情。

4.觀察病童有無呼吸困難或缺氧的情形，如：鼻翼煽動、胸骨及肋骨凹陷、不安等現象。

5.當急性期過後，病童的照顧與感冒一樣，若咳嗽有痰，可依醫師指示開始拍痰、抽痰。

五.注意

當病童回家後有呼吸困難，鼻翼煽動、胸骨及肋骨凹陷、極度不安等現象，請盡速回診就醫。

諮詢專線：04-24632000分機 32220 兒科門診
諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30