

# 小兒氣喘

氣喘俗稱，「嘎龜」。常常是突然的，而且一再復發；發作時，咳嗽、呼氣困難、合併喘鳴聲。它是古老且慢性的疾病，也是一種文明病，隨著工業及環境污染程度，其發生率也逐年增加，目前台灣小孩發生率約百分之十至二十。

• 氣喘的原因非常複雜，但不外乎過敏性體質加上「激發因素」如：

- 1.過敏原：如家塵、蟲、舊棉絮、草蓆、黴菌、動物皮毛、蟑螂、花粉、塵蟎等。
- 2.感染：感冒、氣管炎等。
- 3.空氣汙染：如打掃房屋、清理被褥、工廠及汽車廢氣、煤油煙、香煙、蚊香、香水等。
- 4.氣候變化：如溫度、濕度、風速和氣壓劇烈變化。
- 5.情緒不穩：緊張、憂鬱、暴怒、大哭、大笑等。
- 6.激烈運動。
- 7.食物：冰冷食物、汽水、山東白菜、白蘿蔔、竹筍、某些水果（如橘子、草莓、西瓜等；因體質而異）。

治療原則首先避免上述激發因素，若無法避免時則可行「減敏療法」，再則選用適當藥物，按醫師指示服用，以防氣喘發作。藥物治療是氣喘治療上很重要的一環。

預防性用藥如運動前數分鐘吸入短效支氣管擴張劑，可維持2-4小時，以預防因激烈運動誘發的氣喘，又如寒流來襲或感冒時，先行服藥一、二個晚上，將可渡過。若症狀已發則應立刻用藥。提早用藥預防發作或儘早用藥控制症狀，

而保持呼吸器官機能正常，再加上小孩子本身發育潛力，將可大大增加其痊癒（斷根）的機會。

## 氣喘會「斷命」

2008年衛生署資料，台灣地區第七大死因是下呼吸道疾病，如支氣管炎、肺氣腫及氣喘。

## 衛教短文：

香煙是日常生活中最常見的空氣污染原。但抽起煙來「快樂似神仙」，致使人們往往忽略其嚴重性。香煙不但和許多癌症的發生有密切的關係，也會引起呼吸系統疾病及引發氣喘發作。所以為了您及週遭人的健康，請勿吸煙。

諮詢專線：04-24632000分機 32220 兒科門診  
諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30