

# 認識膀胱癌

## ◎膀胱癌的發生原因

發生原因並不完全清楚，已知道和一些工業產品、色素染料、藥物、抽煙、尿路感染、膀胱炎、膀胱內寄生蟲有關。體內某些代謝物及細胞本身的基因，也佔有重要的因素。

## ◎膀胱癌的種類

依組織可區分為下列三種：

1. **移行上皮細胞癌**：這是最多的一種，約佔所有膀胱癌的90%。
2. **鱗狀上皮細胞癌**：在膀胱癌中佔7-8%左右。
3. **腺性上皮癌**：最少，約佔膀胱癌中1-2%。

## ◎膀胱癌的症狀

膀胱癌的最主要症狀是血尿，特別是無痛性的血尿。約80%的膀胱癌病人皆因血尿出現始接受檢查，血尿可以持續或反覆發生。如果年紀較大的人發現這種症狀，首先一定要考慮膀胱癌的可能性。

如腫瘤侵及膀胱頸部，則會有小便困難及尿意頻繁等。有時因腫瘤侵犯及輸尿管引起阻塞，而產生腎水腫。如在下腹部發生鈍痛或摸到硬塊，則為晚期的症狀。

## ◎膀胱癌的診斷及檢查

若有血尿，基本的三種檢查：尿液檢查、靜脈注射尿路系統檢查（IVP）及膀胱鏡檢查。

### (一) 尿液檢查：

1. 一般尿液檢查：可以知道血尿的程度、是否有尿路感染、是否有紅血球圓柱體（可能是腎臟炎）、是否有結晶（可能是結石）、是否有寄生蟲卵（可能是血絲蟲症）。
2. 尿液細胞學檢查：可篩檢出膀胱癌的患者。

### (二) 靜脈注射尿路系統攝影：

可對尿路結石及其他泌尿系統疾病作鑑別診斷；另一目的是瞭解膀胱腫瘤的位置、大小及是否有尿路阻塞的現象。

### (三) 膀胱鏡檢查：

可確切的檢查出膀胱癌的位置、大小，並可同時作病理切片檢查、膀胱沖洗細胞學檢查。必要時尚有超音波、電腦斷層攝影、核磁共振檢查及核子醫學檢查。

### (四) 電腦斷層檢查

可以檢查看看是否有淋巴結的轉移等。

## ◎膀胱癌的治療

膀胱癌的治療因疾病進展程度的不同而有很大差異，一般癌細胞侵犯程度的不同而區分為以下各期，而有不同的治療的方式：

- **零期**：癌細胞只限於黏膜。此時經尿道切除或電燒膀胱腫瘤；術後再加上膀胱內灌藥治療即可。八成患者可行這種簡單手術達到良好療效。
- **第一期**：侵犯到黏膜層，但未達到肌肉層，治法與零期同。

- **第二期**：腫瘤已侵犯肌肉層，但未達到軟部組織。此時可施行經尿道切除術、膀胱部份切除或全切除，視侵犯大小不同而定。
- **第三期**：腫瘤已超過肌肉層，而擴及漿膜層和周圍脂肪，但未達周圍其他器官，無淋巴腺轉移。此時必須將膀胱根除性切除，加上尿路改道手術或放射線治療或全身性化學治療。
- **第四期**：腫瘤已侵犯其他器官，或有淋巴腺及器官轉移。此時只能靠放射線治療或化學療法。

## ◎膀胱癌的預後

膀胱癌的預後與前述各期的侵犯情形關係很大，零期及第一期利用電燒或經尿道切除，預後很好，但易再發，再發是膀胱癌的一個特性，有人認為是當初治療不完全所致，也可能引起癌症的原因並未消除，如尿中繼續排出起癌物或病人繼續吸菸等等。定期的門診追蹤可早期發現再發膀胱癌，並做適切之治療，對長期預後有決定性的關聯。

## ◎對預防膀胱癌應注意事項

不吃有防腐劑的和化學物質食物，可能附有農藥的食物務必要洗淨。每天應多喝水，尿量維持二千西西以上可減低致癌物質在膀胱的濃度。

不要養成憋尿習慣，最好每小時排尿一次，排尿愈頻繁，致癌可能性愈小。每天服用適量維生素A、C和B6。不吸菸。少染髮、少接觸染料及有機溶劑。

此外，為防止疾病復發，經治療後應每三個月做一次膀胱鏡檢查，二年後改為每半年追蹤一次，五年後每年追蹤一次。中年男子如果從事印刷、皮革製造業，應每半年做一次尿液及尿液細胞學檢查。

-----  
諮詢專線：04-24632000分機55129

諮詢時間：週一至週五 09:00~21:00；週六09:00~12:00