

高血磷症

高血磷的原因

透析病友因腎臟功能已受損，因此磷離子排出也降低，而日常食物中攝取進來的磷大約有800毫克~1400毫克，無法有效藉腎臟排出，而洗腎只能部分排出磷離子，造成血中磷離子濃度上昇，根據美國的標準，超過5.5mg/dl稱「高血磷」或「高磷酸血症」。(血磷的標準值：血中磷濃度最好維持在3.5-5.5mg/dl之間)

可怕的隱形殺手

高血磷會產生一系列的併發症，病患剛開始幾乎沒有感覺，數個月後，可能有皮膚發癢，骨頭酸痛的感覺，實際上，磷太高最直接就是刺激副甲狀腺分泌 (PTH)，進一步刺激骨頭把鈣質及磷釋放出，最後往往造成血鈣和血磷都偏高的現象，而繼而造成血管鈣化。新的研究也顯示，單純的血磷上升，就會使身體內很多軟組織也變成「骨頭化」，不單只影響血管。目前統計，血管鈣化是洗腎病患死亡率最大的因素。

高血磷引起的相關問題

- 皮膚發癢
- 副甲狀腺亢進
- 骨質流失、骨折、腎骨病變
- 組織鈣化、心血管鈣化
- 死亡率增加

高血磷和死亡率有絕對的關係，經過大規模臨床追蹤，已知道高血磷甚至是所有因子中影響死亡率最大的關鍵，病友千萬不要以為只是數值上升，沒有明顯的症狀而忽略，但這「隱形的殺手」一點一滴造成心血管鈣化後，將造成心血管死亡率增加好幾倍。

高磷食物表

堅果類	全穀類	飲料	乳製品	濃湯	肉類
花生	糙米	可樂	牛奶	肉湯	蛋黃
瓜子	胚芽米	汽水	乳酪	肉汁	內臟
核桃	全麥麵包	罐裝飲料		雞湯	火腿
腰果	麥片	養樂多		大骨湯	香腸
巧克力	米漿	酵母類			
		濃茶			

諮詢專線：04-24632000

諮詢時間：週一至週五 09:00~21:00；週六09:00~12:00