

放射線皮膚炎之照護

針對癌症病人在接受放射線治療時所產生之皮膚炎副作用時，提供常見皮膚炎預防及照護措施。主要照護原則為維持皮膚清潔、維持皮膚完整性和促進舒適。

(一)維持皮膚清潔

- 1.治療部位，盡量保持乾燥，勿用肥皂或有刺激性物質洗滌或塗抹。盥洗次數應盡量減少。如需清潔應以嬰兒用紗布巾沾清水用輕拍或按壓的方式，避免用力磨擦，以免皮膚受損潰爛。
- 2.頭頸部放射線治療的病人不建議常洗髮，若需洗髮時建議可使用敏感性肌膚專用之中性或弱酸性的洗髮精（如嬰兒用洗髮精），以溫水清洗頭髮。
- 3.治療期間不建議使用髮蠟、髮膠、化妝品、保養品、香水及防曬乳液。

(二)維持皮膚完整性

- 1.頭頸部治療的男性患者，如需刮鬍子，建議使用電動除毛器，輕輕刮除，次數最多一週一次。
- 2.避免直接在照射部位給予冷熱敷，如使用冰枕或熱敷袋等。
- 3.不可於照射部位打針或注射及使用黏著膠帶。
- 4.治療部位會有皮膚反應：發癢灼熱、成黑褐色或乾濕性脫屑等(如表一)。皮膚發癢時，可使用少量綿羊油或嬰兒油以輕拍或按壓的方式塗抹，不可於患處有抓或擦揉的動作，更嚴禁按摩。
- 5.盡量穿柔軟寬鬆、易排汗的棉質衣物，避免皮膚摩擦拉扯。
- 6.在放射線治療期間至結束後一年內，需加強保濕並避免照射部位直接曝曬陽光或吹風，建議外出撐陽傘或戴帽子及穿著寬鬆、易排汗的棉質長袖衣褲。

7.不建議為了促進舒適而使用嬰兒痱子粉及玉米粉，以及含酒精、香料或果酸之刺激性產品。

(三)預防措施

建議病人不可在治療區域使用未經醫護人員同意之任何護膚產品或塗抹藥膏。

表一 放射線皮膚炎等級評估表

圖 例	CTCAE 分級說明	CTCAE 分級
	皮膚顏色淡淡發紅或乾性脫屑	第一等級
	皮膚顏色輕輕地中度發紅、小範圍的濕性脫屑(大部分侷限在皮膚皺摺處)、中度水腫狀況	第二等級
	大範圍的濕性脫屑(皮膚皺摺以外之範圍)，有出血現象增加	第三等級
	皮膚潰瘍或壞死到真皮層，自發性出血狀況嚴重，且需考慮皮膚移植	第四等級

參考文獻 / 張黎露、周繡玲、邱文姿、謝嘉芬、李佳諭、洪敏瑛、江孟冠、謝忱希、蔡玉真 (2015) 放射線治療之皮膚炎預防及照護指引，腫瘤護理雜誌，15 (增訂刊)，81-98。

諮詢專線：04-24632000

諮詢時間：週一至週五 09:00~21:00；週六09:00~12:00