

## 痔瘡及肛門瘻管手術後 坐浴保養方法

---

- 1.手術後醫師可能會在肛門處放置棉捲或紗布，以壓迫止血，當天請勿將棉捲或紗布移除，第二天請以蓮蓬頭用水將肛門處的棉捲及紗布噴濕，再移除棉捲及紗布。
- 2.臉盆裝八分滿溫水（可加一瓶蓋優碘，如要加優點視醫師建議），浸泡肛門，一次為15-20分鐘，一天約4次以上。
- 3.建議於解便前先坐浴，再解便，並於解便後以蓮蓬頭用溫水清洗肛門及周圍皮膚。
- 4.上述動作後，將臀部拍乾，於肛門口放上散紗即可。
- 5.避免便秘及或腹瀉及刺激性食物，如辣椒。
- 6.在您出院時，會幫您預約回診時間，請務必回診，以利傷口及病情評估。

---

諮詢專線：04-24632000

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30

## 痔瘡及肛門瘻管手術後 坐浴保養方法

---

- 1.手術後醫師可能會在肛門處放置棉捲或紗布，以壓迫止血，當天請勿將棉捲或紗布移除，第二天請以蓮蓬頭用水將肛門處的棉捲及紗布噴濕，再移除棉捲及紗布。
- 2.臉盆裝八分滿溫水（可加一瓶蓋優碘，如要加優點視醫師建議），浸泡肛門，一次為15-20分鐘，一天約4次以上。
- 3.建議於解便前先坐浴，再解便，並於解便後以蓮蓬頭用溫水清洗肛門及周圍皮膚。
- 4.上述動作後，將臀部拍乾，於肛門口放上散紗即可。
- 5.避免便秘及或腹瀉及刺激性食物，如辣椒。
- 6.在您出院時，會幫您預約回診時間，請務必回診，以利傷口及病情評估。

---

諮詢專線：04-24632000

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30