

膽囊結石手術後 及返家注意事項

手術後

- 1.一般採用全身麻醉方式麻醉，術後需禁食，可採低半臥姿（床頭搖高約30度），給予注射補充營養及水份，視手術中狀況，有時會放置鼻胃管行腸胃道減壓引流，等腸蠕動恢復後，再開始由口給予水份及溫和飲食。
- 2.一般傳統傷口在肋下緣，而腹腔鏡傷口約3-4個0.5-1公分小傷口，大幅度的呼吸易引起疼痛，常採淺呼吸，為預防呼吸道合併症，應多深呼吸、咳嗽、翻身、有效咳痰。
- 3.活動及咳嗽時可使用束腹帶，或是雙手固定傷口處，以減輕牽扯傷口造成的疼痛。
- 4.手術後第1天，即可下床活動，以利進早恢復腸蠕動。

返家後注意事項

1.飲食方面：

避免攝取油炸食物，烹調方式多採煮、燙、清蒸，減少高脂肪及高膽固醇食物。如：蛋黃、全脂牛奶、內臟、高湯、美乃滋；多攝取高纖維蔬菜水果。避免暴飲暴食；多補充脂溶性維生素A、D、E、K。

2.活動方面：

- (1)傳統手術方式：手術後六週內，避免提2kg以上的重物，以防腹壓增加。不可穿著束緊胸腹緊身衣物、維持理想體重。
 - (2)腹腔鏡手術後當天即可下床如廁，且3-6天後可完全活動。
- ### 3.傷口（T型管）照顧方面：
- 每日以優碘消毒一次，保持傷口清潔乾燥，如發燒、傷口有異味、疼痛厲害、有膿性分泌物，排出灰白色糞便、深茶色尿液、皮膚出現黃疸、發癢情形，請立即返診就醫。
- 4.按醫囑時間到一般外科門診複診。
 - 5.另有少部份病人於手術後可能會有輕微肩痛情形，此乃手術時，腹部灌入二氧化碳，橫膈刺激所致，短期內會消失。

諮詢專線：04-24632000

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30