

手術前後護理指導

手術前注意事項：

- 1.醫師會向您說明手術部位及完成手術標記、手術的簡要過程及可能之結果。
- 2.麻醉醫師會於手術時探視您並完成手術的評估，護士會協助您及家屬填妥手術及麻醉同意書。
- 3.依照您的情況、需要，教導您做深呼吸、咳嗽、翻身及床上使用便盆、尿壺的方法。(深呼吸和咳嗽方法：由鼻子緩慢吸氣使腹部鼓脹，停止3秒，經由噁起口 雙唇緩慢吐氣10秒)
- 4.病人先於家中或術前以肥皂沐浴。
- 5.手術部位請勿自行除毛，除非醫師有告知其需要。
- 6.協助您去除口紅、指甲上的指甲油及取下活動假牙。
- 7.依您的情況，告訴您開始禁食的時間。
- 8.手術當天早上、您將完成進開刀房的準備，包括：換上手術衣、去除佩帶飾品及指甲油等，並打上點滴。
- 9.送往手術前，協助您自解小便及換上本院之清潔手術衣，帶上手圈。

手術後注意事項：

- 1.術後您會先送到恢復室觀察一段時間，情形穩定後即回病房。
- 2.完全清醒後，護士將告知何時開始進食，一般會先喝少量開水，無噁心或嘔吐後依您的接受度開始恢復正。

- 3.依您手術及麻醉方式，給予合適臥位及保暖(腰椎麻醉：平臥6-8小時；全身麻醉：按手術種類，予適當臥位) 臥床時，可抬高患肢以利引流及適當的循環。
- 4.護士會觀察靜脈點滴及小便情形，手術後6-8小時內應自解小便，可以利用床上便盆或他人協助可下床至洗手間如廁。
- 5.術後的早期下床活動，以促進腸蠕動防止便秘發生，依您情況需要協助您做深呼吸、咳嗽及翻身，以預防手術後合併症。
- 6.您的手術部位會略有腫脹及輕度至中度的疼痛情形，可使用冰敷減輕疼痛，翻身或移動時，請輕按傷口以減輕疼痛，採半坐臥式可增進舒適，亦可告知護士給予止痛藥，以協助緩解疼痛。
- 7.在手術傷口外，可能另外有一條引流管於傷口下方，醫護人員會評估每天引流量少於40cc後才會移除。
- 8.住院期間，醫護人員會觀察傷口情形，醫師助理會適時換藥，並說明傷口及引流管的照護。
- 9.一般約於7-10天拆線。

出院時注意事項：

- 1.指導您辦理出院手續及回診日期。
- 2.依您的需要給予出院計劃，說明返家後的居家照顧：包括飲食、服藥、運動、個人衛生及日常生活注意事項。
- 3.如傷口有發紅、異常分泌物、氣味或出血等，應立即回診；平時應保持傷口的清潔乾燥，攝取高蛋白、高維生素C的食物以促進傷口的癒合。

諮詢專線：04-24632000

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30